



École de Sophrologie  
Caycédienne  
BORDEAUX



18-24 novembre 2019  
SEMAINE INTERNATIONALE  
de la Sophrologie Caycédienne

## Rencontrer...

des Sophrologues et des Sophrologues Caycédiens qui exercent au quotidien.

## Discuter...

avec vous, avec des élèves actuellement en formation, et avec des sophrologues en formation continue des Cycles Supérieurs.

## Découvrir...

le programme de la Sophrologie Caycédienne®

## Sport

Frédéric Rhé



L'optimisation de la performance du sportif à travers la pratique de La Sophrologie intégrée dans l'entraînement. Elle permet une libération du potentiel grâce à une pédagogie adaptée.



## Entreprise

Lydie Basque / Daniel Mestraud / Marie-Pascale Payssé / François Barbet



Au travers des constats de difficultés éprouvées par les managers et des équipes en perte de confiance et de repères, Lydie Basque et Daniel Mestraud ont partagé avec vous la démarche et les moyens de redonner du sens et une vision à son activité professionnelle grâce à leurs riches expériences professionnelles.

## Education

Sandrine Herbaut



Sandrine Herbaut a partagé son expérience, son savoir être et son savoir-faire autour des enjeux liés à l'éducation grâce à son expérience du quotidien.



## Santé

Dr. Vivianne Nebout / Virginie Hautcoeur

Intérêt de la Sophrologie en tant que technique non médicamenteuse en EHPAD et les apports de la Sophrologie Caycédienne dans le cadre d'une activité de santé



## Sophrocentre

Lydie Basque



Grâce à la pratique de techniques sophrologiques lors de la pause de midi, les participants ont découvert leurs capacités de créativité, d'autonomie, de liberté, de prise en de recul sur leur activité du quotidien.